

# Run & Yoga

*SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES*  
avec le Centre Manor Vevey

*Samedi 9 mai à 9h30*  
*devant le Centre Manor Vevey*

Brunch au  
Manora +  
Photobooth

100%  
**GRATUIT**



X



**Places limitées – inscriptions en bio**

# Programme



*Run & Yoga – Spécial fête des mères*

**9h30**

## **ACCUEIL & DÉPART**

- *Rdv devant l'entrée principale du Centre Manor Vevey*
- *Échauffement*
- *Départ pour 5km de course avec Emma ou 2km de marche avec Viviane (poussettes friendly)*

**10h15**

## **YOGA**

*Arrivée au Jardin Doret pour 30 min de yoga avec Adeline adapté à tous les niveaux.  
Prends ton linge !*

**11h15**

## **RETOUR AU CENTRE MANOR**

*Direction le restaurant Manora pour un brunch offert par le Centre Manor Vevey !  
Profite du Photobooth sur place pour repartir avec un souvenir*

**Ouvert à tous les âges et tous les niveaux**  
**100% GRATUIT**